

**CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI  
ASSOLUTI, PROMESSE E GIOVANILI (JUN – ALL)**

**I<sup>a</sup> Prova REGIONALE**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI S P J e Peso AI AE**

**Gara extra Peso Cadetti/e**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MARCIA INVERNALI**

**Manifestazione Regionale Open**

**“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR”**

**DATA** – sabato 07 e domenica 08 febbraio 2026

**LOCALITÀ** – Udine, via Torino, 47 Loc. Paderno – Campo Scuola “L. Dal Dan”

**ORGANIZZAZIONE** – ASD Atletica Malignani Libertas Udine

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Manifestazione Regionale Open, per Atleti Tesserati a tutte le Società in Italia, Slovenia, Croazia, Austria, nelle**  
Categorie Cadetti Allievi Junior Promesse Senior compresi gli Italiani equiparati.

**ISCRIZIONI** – Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro la **chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 04 febbraio 2026**.

Iscrizioni di **atleti stranieri** entro le ore 21:00 di mercoledì 04 febbraio alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

**CONFERME** – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

**CANCELLAZIONI** – Saranno consentite **SOLO** utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, Community  
WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro  
il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la**  
**Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara. Abolito l'invio via mail.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla  
partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



**ISCRIZIONI IN RITARDO** – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 05 febbraio 2026**,  
potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a:  
[informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it). In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà**  
**raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni**.

**Non sono ammesse iscrizioni né variazioni, successive alle ore 21 di giovedì.**

**Le Iscrizioni in ritardo per la categoria Eso10, sono consentite senza applicazione di nessuna quota iscrizione  
supplementare.**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**QUOTE ISCRIZIONE**

La quota Iscrizione ad Atleta è valida per ogni singola gara per le Categorie AJPSMs e per Manifestazione per le  
Categorie Cadetti/e.

- 4 € ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali Cat. A J P S Ms.
- 3 € ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali Cat. CI CE
- 5€ ad Atleta per i Tesserati a Società di altre Regioni o Stati, Cat. CI CE.
- 8 € ad Atleta per i Tesserati a Società di altre Regioni o Stati.

- Il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, compresi eventuali Atleti non cancellati, dovrà essere versato con bonifico sul Conto: **ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UDINE IBAN: IT72B0863164150000001007011**, indicando come causale: Codice Società, Nomi Cognomi degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.
- Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail: [info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it)
- Le quote di Iscrizioni in ritardo e variazioni saranno prelevate dal C.R. FIDAL tramite trattenuta dal Conto Online delle Società o richieste di Bonifico.

### **NORME TECNICHE – CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI**

- Ai fini dell'ammissione alla **Finale Nazionale** è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le prove Regionali disputate.
- Le gare di disputano con 3 prove preliminari e 3 prove di finale a cui accedono gli Atleti Tesserati per Società Regionali, con le migliori 8 prestazioni di Categoria, Senior, Promesse e Giovanili (Junior e Allievi), a cui si aggiungono un massimo di 8 Atleti per Categoria Tesserati per Società di altre Regioni o Stati, che rientrino tra le migliori 8 prestazioni di Categoria.
- Saranno consentiti 2 lanci di prova eseguiti in ordine di gara.
- Gli Attrezzi dovranno essere consegnati entro 90 minuti dall'inizio della propria gara (60 minuti per il Disco femminile), presso il magazzino Attrezzi.
- I Titoli di Campione Regionale Invernale Allievi e Allieve non vengono assegnati per il Martello, Disco e Giavellotto.
- Sarà consentito l'accesso ai Tecnici, nelle aree riservate e in condizioni di sicurezza.
- Gli atleti devono gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia Sociale.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.

### **NORME TECNICHE – CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MARCIA INVERNALI**

- La Marcia si svolgerà in contemporanea per le Categorie Esordienti I 0 M/F e Ragazzi/Ragazze e ~~su corsie~~ con partenze separate per le Categorie Cadetti, Cadette, Assoluti M e F.
- Per le Categorie Esordienti I 0 e Ragazzi/e, non si applica la Regola della Penalty Zone, ma il Regolamento Marcia Regionale.
- La gara di marcia esordienti non è valida come Campionato.
- Cronometraggio Manuale.

**CALL ROOM** – Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

**PREMIAZIONI** – Per il Camp. Indiv. Lanci Invernali, verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti Classificati Tesserati per Società Regionali, delle Categorie J P S, nel Martello, Giavellotto, Disco e Peso e AI AE, nel Peso. Per il Camp. Indiv. Marcia Invernale, verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti Classificati Tesserati per Società Regionali, delle Categorie A J P S e primi 6 Classificati delle Categorie Cadetti/e e Ragazzi/e.

Maglietta di Campione Regionale ai vincitori di ogni Categoria.

### **INFORMAZIONI**

**FIDAL Friuli Venezia Giulia** email: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it) [regolamenti.fvg@fidal.it](mailto:regolamenti.fvg@fidal.it)

**FTR: Diego Cafagna** email: [fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com](mailto:fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com) [ftr.fvg@fidal.it](mailto:ftr.fvg@fidal.it)

**Delegato Tecnico: Giovanni Molaro** email: [giovanni.molaro@gmail.com](mailto:giovanni.molaro@gmail.com)

**Rappresentante Federale:**

**Sabato 07 febbraio pomeriggio - Sessione I**  
**Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:00**

**PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI FASE REGIONALE I ^ PR.**

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	ASS	PRO	JUN	AI	ASS	PRO	JUN	AE
MARTELLO	7,260 kg	7,260 kg	6 kg	6 kg	4 kg	4 kg	4 kg	4 kg

**PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI S P J A**

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	SEN	PRO	JUN	AI	SEN	PRO	JUN	AE
MARTELLO	7,260 kg	7,260 kg	6 kg	-	4 kg	4 kg	4 kg	-
PESO	7,260 kg	7,260 kg	6 kg	5 kg	4 kg	4 kg	4 kg	3 kg

**Gara extra campionati**

PESO	Cadetti 4 kg	Cadette 3kg
------	--------------	-------------

**PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI INVERNALI MARCIA SU PISTA**

	MASCHILE	FEMMINILE
MARCIA SU PISTA	1000m ES10	1000m ES10
	2000m RI	2000m RE
	3000m CI	3000m CE
	3000m A J P S Ms	3000m A J P S Ms

**Domenica 08 febbraio mattina/pomeriggio - Sessione 2 e 3**  
**Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 08:30**

**PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI FASE REGIONALE I ^ PR.**

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	ASS	PRO	JUN	AI	ASS	PRO	JUN	AE
DISCO	2 kg	2 kg	1,750 kg	-	1 kg	1 kg	1 kg	-
GIAVELLOTTO	800 gr	800 gr	800 gr	-	600 gr	600 gr	600 gr	-

**PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI S P J A**

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	SEN	PRO	JUN	AI	SEN	PRO	JUN	AE
DISCO	2 kg	2 kg	1,750 kg	-	1 kg	1 kg	1 kg	-
GIAVELLOTTO	800 gr	800 gr	800 gr	-	600 gr	600 gr	600 gr	-

### ORARIO DEFINITIVO SABATO 07 FEBBRAIO

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Attr</b>	<b>Cat</b>	<b>CR</b>	<b>GARA</b>
MARCIA 2000m	MARCIA 2000m		R	14:15	<b>14:30</b>
MARCIA 3000m			C	14:30	<b>14:45</b>
MARTELLO		7,26 kg 6 kg	PS AJ	14:30	<b>15:00</b>
	MARCIA 3000m		C	14:45	<b>15:00</b>
PESO		4 kg	C	14:45	<b>15:15</b>
	PESO	3 kg	C	14:45	<b>15:15</b>
MARCIA 5000m			AJPS	15:10	<b>15:25</b>
	MARCIA 5000m		AJPS	15:30	<b>15:45</b>
	MARTELLO	4 kg	AJPS	15:45	<b>16:15</b>
PESO		7,62 kg 6 kg 5 kg	PS J A	16:05	<b>16:35</b>
	PESO	4 kg 3 kg	JPS A	16:05	<b>16:35</b>

### ORARIO DEFINITIVO DOMENICA 08 FEBBRAIO

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Attr</b>	<b>Cat</b>	<b>CR</b>	<b>GARA</b>
	DISCO	1 kg	AJPS	09:00	<b>09:30</b>
DISCO		1,75 kg	AJ	10:50	<b>11:20</b>
DISCO		2 kg	PS	12:20	<b>12:50</b>
	GIAVELLOTTO	600 g	AJPS	14:00	<b>14:30</b>
GIAVELLOTTO		800 g	AJPS	15:30	<b>16:00</b>