

CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI ASSOLUTI, PROMESSE E GIOVANILI (JUN – ALL)

I^ Prova REGIONALE

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI S P J e Peso AI AE

Gara extra Peso Cadetti/e

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MARCIA INVERNALI

Manifestazione Regionale Open

“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR”

DATA – sabato 07 e domenica 08 febbraio 2026

LOCALITÀ – Udine, via Torino, 47 Loc. Paderno – Campo Scuola “L. Dal Dan”

ORGANIZZAZIONE – ASD Atletica Malignani Libertas Udine

NORME DI PARTECIPAZIONE

Manifestazione Regionale Open, per Atleti Tesserati a tutte le Società in Italia, Slovenia, Croazia, Austria, nelle Categorie Cadetti Allievi Junior Promesse Senior compresi gli Italiani equiparati.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro la **chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 04 febbraio 2026**.

Iscrizioni di **atleti stranieri** entro le ore 21:00 di mercoledì 04 febbraio alla mail informatica.fvg@fidal.it

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

CANCELLAZIONI – Saranno consentite **SOLO** utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara. Abolito l'invio via mail**. L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



ISCRIZIONI IN RITARDO – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 05 febbraio 2026**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it. In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni**.

Non sono ammesse iscrizioni né variazioni, successive alle ore 21 di giovedì.

Le Iscrizioni in ritardo per la categoria Eso10, sono consentite senza applicazione di nessuna quota iscrizione supplementare.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

QUOTE ISCRIZIONE

La quota Iscrizione ad Atleta è valida per ogni singola gara per le Categorie AJPSMs e per Manifestazione per le Categorie Cadetti/e.

- **4 € ad Atleta** per i Tesserati a Società Regionali Cat. A J P S Ms.
- **3 € ad Atleta** per i Tesserati a Società Regionali Cat. CI CE
- **5€ ad Atleta** per i Tesserati a Società di altre Regioni o Stati, Cat. CI CE.
- **8 € ad Atleta** per i Tesserati a Società di altre Regioni o Stati.

- Il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, compresi eventuali Atleti non cancellati, dovrà essere versato con bonifico sul Conto: **ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UDINE IBAN: IT72B0863164150000001007011**, indicando come causale: Codice Società, Nomi Cognomi degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.
- Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail: info@atleticaudinese.it
- Le quote di Iscrizioni in ritardo e variazioni saranno prelevate dal C.R. FIDAL tramite trattenuta dal Conto Online delle Società o richieste di Bonifico.

NORME TECNICHE – CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI

- Ai fini dell'ammissione alla **Finale Nazionale** è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le prove Regionali disputate.
- **Le gare di disputano con 3 prove preliminari e 3 prove di finale a cui accedono gli Atleti Tesserati per Società Regionali, con le migliori 8 prestazioni di Categoria, Senior, Promesse e Giovanili (Junior e Allievi), a cui si aggiungono un massimo di 8 Atleti per Categoria Tesserati per Società di altre Regioni o Stati, che rientrino tra le migliori 8 prestazioni di Categoria.**
- Saranno consentiti 2 lanci di prova eseguiti in ordine di gara.
- **Gli Attrezzi dovranno essere consegnati entro 90 minuti dall'inizio della propria gara (60 minuti per il Disco femminile), presso il magazzino Attrezzi.**
- **I Titoli di Campione Regionale Invernale Allievi e Allieve non vengono assegnati per il Martello, Disco e Giavellotto.**
- **Sarà consentito l'accesso ai Tecnici, nelle aree riservate e in condizioni di sicurezza.**
- Gli atleti devono gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia Sociale.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.

NORME TECNICHE – CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MARCIA INVERNALI

- **La Marcia si svolgerà in contemporanea per le Categorie Esordienti 10 M/F e Ragazzi/Ragazze e su corsie con partenze separate per le Categorie Cadetti, Cadette, Assoluti M e F.**
- **Per le Categorie Esordienti 10 e Ragazzi/e, non si applica la Regola della Penalty Zone, ma il Regolamento Marcia Regionale.**
- **La gara di marcia esordienti non è valida come Campionato.**
- **Cronometraggio Manuale.**

CALL ROOM – Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

PREMIAZIONI – Per il Camp. Indiv. Lanchi Invernali, verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti Classificati Tesserati per Società Regionali, delle Categorie J P S, nel Martello, Giavellotto, Disco e Peso e AI AE , nel Peso. Per il Camp. Indiv. Marcia Invernale, verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti Classificati Tesserati per Società Regionali, delle Categorie A J P S e primi 6 Classificati delle Categorie Cadetti/e e Ragazzi/e.

Maglietta di Campione Regionale ai vincitori di ogni Categoria.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia email: informatica.fvg@fidal.it cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR: Diego Cafagna email: fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com ftr.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico: Giovanni Molaro email: giovanni.molaro@gmail.com

Rappresentante Federale:

Sabato 07 febbraio pomeriggio - Sessione I
Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:00

PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI FASE REGIONALE I^ PR.

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	ASS	PRO	JUN	AI	ASS	PRO	JUN	AE
MARTELLO	7,260 kg	7,260 kg	6 kg	6 kg	4 kg	4 kg	4 kg	4 kg

PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI S P J A

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	SEN	PRO	JUN	AI	SEN	PRO	JUN	AE
MARTELLO	7,260 kg	7,260 kg	6 kg	-	4 kg	4 kg	4 kg	-
PESO	7,260 kg	7,260 kg	6 kg	5 kg	4 kg	4 kg	4 kg	3 kg

Gara extra campionati

PESO	Cadetti 4 kg	Cadette 3kg
------	--------------	-------------

PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI INVERNALI MARCIA SU PISTA

	MASCHILE	FEMMINILE
MARCIA SU PISTA	1000m ES10	1000m ES10
	2000m RI	2000m RE
	3000m CI	3000m CE
	3000m A J P S Ms	3000m A J P S Ms

Domenica 08 febbraio mattina/pomeriggio - Sessione 2 e 3

Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 08:30

PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI FASE REGIONALE I^ PR.

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	ASS	PRO	JUN	AI	ASS	PRO	JUN	AE
DISCO	2 kg	2 kg	1,750 kg	-	1 kg	1 kg	1 kg	-
GIABELLOTTO	800 gr	800 gr	800 gr	-	600 gr	600 gr	600 gr	-

PROGRAMMA TECNICO - CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI S P J A

GARE	MASCHILE				FEMMINILE			
	SEN	PRO	JUN	AI	SEN	PRO	JUN	AE
DISCO	2 kg	2 kg	1,750 kg	-	1 kg	1 kg	1 kg	-
GIABELLOTTO	800 gr	800 gr	800 gr	-	600 gr	600 gr	600 gr	-

ORARIO DEFINITIVO SABATO 07 FEBBRAIO

M	F	Attr	Cat	CR	GARA
MARCIA 2000m	MARCIA 2000m		R	14:15	14:30
MARCIA 3000m			C	14:30	14:45
MARTELLO		7,26 kg 6 kg	PS AJ	14:30	15:00
	MARCIA 3000m		C	14:45	15:00
PESO		4 kg	C	14:45	15:15
	PESO	3 kg	C	14:45	15:15
MARCIA 5000m			AJPS	15:10	15:25
	MARCIA 5000m		AJPS	15:30	15:45
	MARTELLO	4 kg	AJPS	15:45	16:15
PESO		7,62 kg 6 kg 5 kg	PS J A	16:05	16:35
	PESO	4 kg 3 kg	JPS A	16:05	16:35

ORARIO DEFINITIVO DOMENICA 08 FEBBRAIO

M	F	Attr	Cat	CR	GARA
	DISCO	1 kg	AJPS	09:00	09:30
DISCO		1,75 kg	AJ	10:50	11:20
DISCO		2 kg	PS	12:20	12:50
	GIAVELLOTTO	600 g	AJPS	14:00	14:30
GIAVELLOTTO		800 g	AJPS	15:30	16:00